

Kommt, wir bauen eine Kräuterspirale!

Schritt 1:

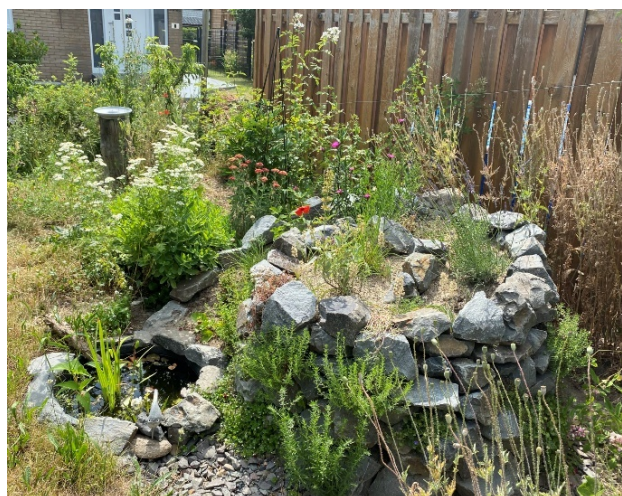
- geeigneten sonnigen bis halbschattigen Standort finden (Platzbedarf ca. 3 m Durchmesser)
- Grundriss mit Schnur abstecken
- Öffnung nach Süden ausrichten
- Fundament spatentief ausheben
- optional: Wasserstelle unten an der Öffnung der Kräuterspirale etwa 40 cm tief ausheben

Schritt 2:

- ca. 10 cm groben Schotter als Fundament nutzen
- mindestens 10 cm dicke Natursteine oder Klinker für die Mauern verwenden
- trocken (d. h. ohne Mörtel o. ä.) in zwei Windungen stapeln
- leichte Neigung nach innen berücksichtigen, damit Spirale standsicher ist
- Steinreihen direkt mit Schotter und Erde hinterfüllen
- Gesamthöhe sollte ca. 80 cm betragen, kann aber auch höher sein

Schritt 3:

- unten mit Komposterde befüllen, weiter oben Sandanteil erhöhen (der Übergang ist fließend)
- Minitaich mit Folie auskleiden oder fertigen Teichkübel einsetzen (unbedingt Ausstieg für Tiere bedenken) und mit Steinen umlegen
- einige Regentage abwarten, damit sich alles setzt, ggf. Erde nachfüllen



In einer Kräuterspirale sind verschiedenste Lebensräume (trocken bis nass) auf kleinstem Raum vereint. © Gloris Garten

Impressionen:



Eine Kräuterspirale entsteht im Wildbienenschauergarten Schöneweide (Berlin). © Sebastian Runge

Besonderheiten einer Kräuterspirale:

- verschiedene Zonen
- unterschiedlicher Feuchtigkeitsgehalt
- Zonen bieten unterschiedlichen Pflanzen geeigneten Lebensraum

Diese Arten eignen sich für die Bepflanzung:

Nasse Zone (ganz unten):

- Blutampfer (*Rumex sanguineus*)
- Echte Brunnenkresse (*Nasturtium officinale*)
- Echtes Mädesüß (*Filipendula ulmaria*)
- Waldmeister (*Galium odoratum*)
- Wasserminze (*Mentha aquatica*)

Mittlere, mäßig feuchte Zone:

- Basilikum (*Ocimum basilicum*)
- Borretsch (*Borago officinalis*)
- Dill (*Anethum graveolens*)
- Echter Kerbel (*Anthriscus cerefolium*)

- Echter Koriander (*Coriandrum sativum*)
- Estragon (*Artemisia dracunculus*)
- Große Kapuzinerkresse (*Tropaeolum majus*)
- Liebstöckel (*Levisticum officinale*)
- Melisse (*Melissa officinalis*)
- Petersilie (*Petroselinum crispum*)
- Pfefferminze (*Mentha piperita*)
- Schnittlauch (*Allium schoenoprasum*)

Mediterrane Zone:

- Currykraut/Italienische Strohblume (*Helichrysum italicum*)
- Echter Thymian (*Thymus vulgaris*)
- Lavendel (*Lavandula angustifolia*)
- Oregano (*Origanum vulgare*)
- Rosmarin (*Salvia rosmarinus*)
- Ysop (*Hyssopus officinalis*)